

Caritas

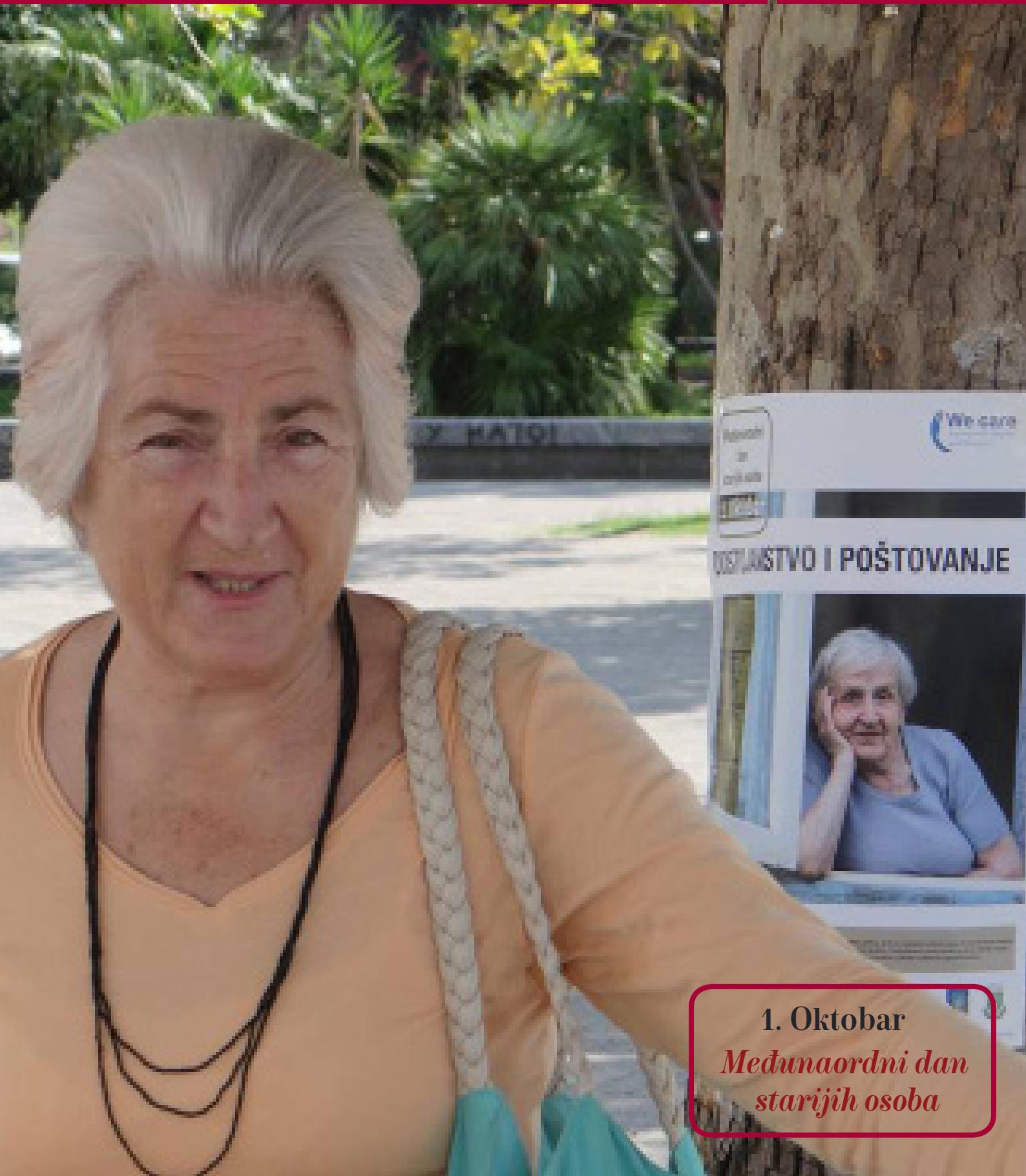
Informativni list Caritasa Barske nadbiskupije

Godina III

Broj 12

Decembar 2017

Besplatan primjerak



1. Oktobar

*Međunarodni dan
starijih osoba*

Caritas

Informativni list Caritasa Barske nadbiskupije

IM P R E S S U M

Izdaje



Popovići 98a, 85000 Bar, Crna Gora
Tel/fax: 030 341 642, 030 304 168
Tel/fax: 030 341 642, 030 304 168
E-mail: carbar@t-com.me



Caritas Barske nadbiskupije
Open mind - otvori se i promijeni sliku
Prevencija zlostavljanja starih



www.mentalnozdravlje.me
www.pravastarih.me
www.caritas-bar.me

Za izdavača:
P. Pashko Gojčaj

CARITAS POMAŽE - POMOZITE CARITAS

Uplate iz Crne Gore:
Crnogorska komercijalna banka
510 - 45224 - 71

Uplate iz inostranstva:
Crnogorska komercijalna banka

SWIFT -CKBCMEPG
IBAN -Me25 5100 0000 0000 2923 98

Informativni list Caritasa Barske nadbiskupije
izlazi povremeno.

Dragi naši čitaoci,

U dvanaestom izdanju biltena Caritasa Barske nadbiskupije možete pročitati šta je obilježilo period od mjeseca oktobra do kraja mjesecadecembra 2017. godine.

Prenosimo vam aktivnosti u okviru projekata:

We care - novog projekta, Societies, Option,
Interreg IPA prekogranične saradnje
Obilježavanje Međunarodnog dana starijih osoba,
Svjetskog dana mentalnog zdravlja i Međunarodnog dana osoba sa invaliditetom.

Ne zaboravite da nam vaše sugestije šaljite na:
carbar@t-com.me ili na fb stranici
Caritasa Barske nadbiskupije.

Caritasov tim

Međunaordni dan starijih osoba

3

Dan otvorenih vrata

4

Svjetski dan mentalnog zdravlja

5

Međunarodna konferencija
"Socijalno preduzetništvo u Crnoj Gori
i Bosni i Hercegovini: mogućnosti i izazovi"

Međunarodni dan
osoba sa invaliditetom

7

Značaj volonterstva

8



Krstarenje Bokokotorskim zalivom za starije osobe

U povodu 1. Oktobra – Međunarodnog dana starih Dom starih iz Risna je organizovao krstarenje Bokokotorskim zalivom za starije osobe. Na krstarenju su pored štićenika Doma satrih Risan, učestvovali I štićenici Doma satrih Bijelo Polje, te korisnici Dnevnih boravaka za starije iz Nikšića, Danilovgrada I Bara. Zanimljivo je bilo na jednom mjestu vidjeti starije osobe smještene u domovima starih, odnosno u institucijama o brizi o starijim I sa druge strane korisnike Dnevnih boravaka za starije, odnosno korisnika servisa podrške u zajednici. Bila je to dobra prilika da stariji mogu međusobno ramijeniti mišljenja I podijeliti iskustva o prednostima I nedostacima insitucionalnog smještaja I servisa podrške u zajednici.

Starije osobe iz Bara, njih 10-tak, su korisnici Caritasovog Dnevног boravka za starije osobe čije aktivnosti se realizuju u okviru We Care projekta, podržanog kroz IPA Interreg trilateralnog programa Hrvatska – Bosna I Hercegovina – Crna Gora.

Za veliki broj starijih ovaj lijepi izlet je evocirao uspomene na neka ranija vremena kada su im šetnja I putovanja bila češća. Bez izuzetka, svi se slažu da je izlet bio odličan, I da ovakvu vrstu druženja treba češće praktikovati.

Izlet je pratila televizijska ekipa emisije Treće doba koja se emituje na televiziji Crne Gore.

Proslava 1. Oktobra Međunarodnog dana starijih osoba

Caritas Barske nadbiskupije u okviru svojih projekata u oblasti brige o starijim osobama prigodnim aktivnostima obilježio 1. oktobar – Međunarodni dan starijih osoba. Ovogodišnje aktivnosti Caritas Barske nadbiskupije je realizovao pod sloganom „Stariti dostoјanstveno i uz poštovanje“. Na sam dan proslave 1. oktobra u centru grada je postavljen info pult sa koga su dijeljeni informativno edukativni materijali o projektima koje Caritas Barske nadbiskupije realizuje u oblasti brige o starijim osobama, o najčešćim bolestima trećeg doba i kako ih prevenirati, o prevenciji zlostavljanja starih. Za starije osobe je organizovano i mjerenje pritiska i nivoa šećera u krvi.

Ovogodišnje aktivnosti u povodu proslave 1. oktobra – Međunarodnog dan starijih osoba, Caritas Barske nadbiskupije realizuje u okviru projekta WE CARE, podržanog kroz trilateralni programa INTERREG IPA Hrvatska – Bosna I Hercegovina – Crna Gora.





Dan otvorenih vrata

u Dnevnom boravku za starije osobe u Baru

Caritas Barske nadbiskupije je, u okviru servisa "Dnevni boravak za starije osobe" organizovao Dan otvorenih vrata. Tokom ovog događaja predstavljene su usluge koje Caritas Barske nadbiskupije realizuje u oblasti brige o starim osobama, posebno Dnevni boravak, koji je na raspolaganju korisnicima u opštini Bar, kao i planirane aktivnosti u okviru projekta "WE CARE - Ageing with dignity and respect". Skup je otvorio nadbiskup barski msgr Rrok Gjonlleshaj koji je kazao da su vrata Caritasa uvijek otvorena i da stoje na raspolaganju starijim osobama: „Vrijedni ste za naše društvo, za Crnu Goru, za Bar i Nadbiskupiju, jer jedna poslovica kaže 'Dajte mi smjelost djeteta i mudrost starih osoba, ako želite imati pobjedu u svojim rukama'. Svaka dob ima svoje vrijednosti, pa ste tako i vi vrijedni“, poručio je nadbiskup Gjonlleshaj.

U ime Opštine Bar, prisutne je pozdravio Naser Kraja iz Sekretarijata za društvenu djelatnost: „Opština je uključena u dosta aktivnosti kada su u pitanju ugrožene kategorije ljudi. Zadovoljstvo nam je i obaveza da uvijek budemo sa vama, da učestvujemo kao partneri i da omogućimo da barem ovaj dio vašeg života provedete u toploj ambijentu, kakav zaslužujete“, kazao je Kraja.

Predstavnica Centra za socijalni rad Dajana Vujisić iskazala je zadovoljstvo zbog postojanja dobre i uspješne saradnje sa Caritasom Barske nadbiskupije.

Na susretu je ukazano na činjenicu da Caritasa Barske nadbiskupije već skoro punih dvadeset godina realizuje servis podrške za starije osobe I da u oblasti brige o starim osobama postoji nekoliko servisa koji su na raspolaganju ovoj populaciji – dnevni boravak, topli obrok koji nose u domove starijih osoba lošeg zdravstvenog i materijalnog stanja, vešeraj i kućna posjeta i njega.

U okviru We Care projekta Dnevni boravak za starije je I dodano opremljen, a korisnicima je u okviru ovog servisa na raspolaganju usluge iz domena: sitne medicinske njegе, opšte njegе, savjeta stručnih lica, društveno-socijalnih aktivnosti, topli obrok, vešeraj I prevoz do I od dnevnog centra. U kulturno-umjetničkom programu u okviru Dana otvorenih vrata Caritasa BN, nastupio je poznati pjesnik iz Bara Rajko Joličić.

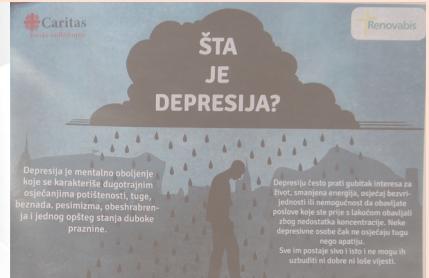
Projekat WE CARE - Stariti sa dostojanstvom i uz poštovanje se realizuju u okviru IPA INTERREG programa trilateralne saradnje Hrvatska - Bosna i Hercegovina - Crna Gora. Nosilac projekta je Caritas Banja Luka, partneri iz Hrvatske su grad Lipik i grad Garešnica. Partner iz Crne Gore je Caritas Barske nadbiskupije.

U okviru proslave Međunarodnog dana mentalnog zdravlja organizovane razne aktivnosti



**PROGRAM AKTIVNOSTI obilježavanja 10. oktobra
MEĐUNARODNOG DANA MENTALNOG ZDRAVLJA**
09.10.2017. Bar

- 14 : 00h** Socijalna inkluzija osoba sa mentalnim problemima
Projekta Stičenika psihijatrijske bolnice Kotor
Stari Bar, Stara mlinica; Dvorac kralja Nikole
- 16 : 30h** Info-kam: Podjela informativno Edukativnog
materijala o mentalnom zdravlju
Sestaliste Bar
- 18 : 30h** Projekcija filma *Lud za tobom*
Film o životu Stičenika Komanskog mosta
Zavoda za smještaj lica sa invaliditetom
Dvorac Kralja Nikole - Solo Domu Kulture



Svjetski dan mentalnog zdravlja obilježen raznim aktivnostima



Povodom obilježavanja Svjetskog dana mentalnog zdravlja Caritas Barske nadbiskupije je organizovao više aktivnosti, koje su započete 9. oktobra posjetom deset štićenika psihijatrijske bolnice iz Kotora. Tom prilikom organizovano je druženje i posjeta kulturno-istorijskim znamenitostima grada.

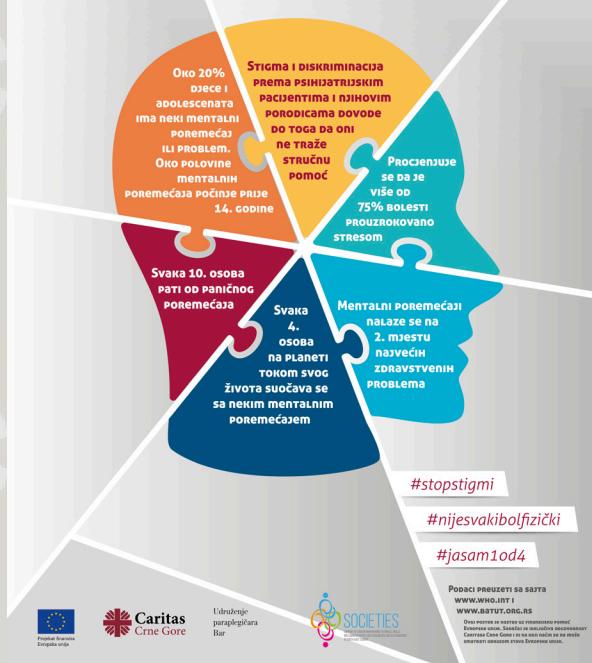
U gradu su bili štandovi gdje su se građani mogli da se informišu, a imali smo i pomoć volontera iz Srednje Ekonomsko - ugostiteljske škole koji su dobrovoljno djelili brošure i flajere i informisali građane o ovom danu i borbi protiv stigmatizacije. Istog dana održana je projekcija filma „Lud za tobom“ koji prati najintimnije djelove života štićenika Zavoda za smještaj lica sa intelektualnim invaliditetom „Komanski most“ u periodu od godinu dana.

Narednog dana, 10. oktobra, održana je međunarodna konferencija „Razvoj i promocija servisa podrške u zajednici za osobe koje imaju problema sa mentalnim zdravljem“ u PR centru u Podgorici. Istog dana su u podgoričkom šoping molu Delta City postavljeni štandovi, gdje su se svi prisutni u molu mogli upoznati sa ovom temom.

Konferencija se organizovala u okviru projekta “Promocijom zdravlja protiv socijalne isključenosti osoba koje imaju problema sa mentalnim zdravljem” koji implementira Caritas Barske nadbiskupije u partnerstvu sa Caritasom Italije, a finansijska sredstva su obezbjeđena iz fondova Njemačke karitativne organizacije Renovabis.

Na konferenciji su govorili Koordinator aktivnosti Caritasa barske nadbiskupije, Marko Đelović, generalna direktorica Direktorata za zdravstvenu zaštitu u Ministarstvu zdravlja Alma Drešević, Predsjednica udruženja Susreti iz Zagreba, Radmila Stojanović Babić, Doktorka Marina Roganović i drugi Konferencija je okupila predstavnike institucija i organizacija iz zemlje i inostranstva koji su aktivni akteri u oblasti mentalnog zdravlja.

10. oktobar SVIJETSKI DAN MENTALNOG ZDRAVLJA



Svjetski dan mentalnog zdravlja obilježava se svake godine 10. oktobra, a predstavlja priliku da se upozori na rastuću problematiku mentalnih poremećaja i bolesti u cilju podizanja svijesti, edukacije i zalaganja za boljši rezultati na području mentalnog zdravlja.

Prema definiciji Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) mentalno zdravje predstavlja dio opštег zdravlja, kompletno fizičko, mentalno i socijalno blagostanje, a ne samo odsustvo mentalne bolesti i nemoć. Osim sprečavanja bolesti, ono podrazumjeva očuvanje i unapređenje mentalnog zdravlja kao i dostizanje punog ličnog potencijala.

Brojni su faktori koji utiču na mentalno zdravje. Prema statistikama jedna osoba od 4 u toku svog života suoči se sa problemima u mentalnom zdravlju. Procjenjuje se da samo od depresije boluje više od 300 miliona ljudi na svijetu.* Mentalne bolesti uzimaju sve više maha, a utvrđeno je kako se stope mentalnih bolesti udvostručuju nakon ratnih događaja i drugih katastrofa. Stoga ne iznenađuje činjenica da duševne bolesti i problemi sa mentalnim zdravljem predstavljaju jedan od gorućih problema na ovim prostorima. Međutim, postoje ogromne predrasude i barijere koje odvraćaju osobe da zatraže pomoć kada dođe do problema u vezi sa mentalnim zdravljem.



Održan dvodnevni trening “Upravljanje sa inicijativama socijalne inkvizije”

Trening se realizovao u okviru regionalnog projekta SOCIETIES - “Support Of CSOs In Empowering Technical skills, Inclusion of people with disabilities and Eu standards in South east europe” (Pomoć organizacijama civilnog društva za sticanje tehničkih vještina, za inkluziju osoba sa invaliditetom i dostizanje standarda EU u jugoistočnoj Evropi).

Projekat SOCIETIES je finansiran od strane Evropske unije. Opšti cilj projekta je unapredjenje kapaciteta organizacija civilnog društva u jugoistočnoj Evropi u procesima socijalne inkluzije i u promovisanju politika socijalne inkluzije putem efikasnog dijaloga sa institucijama tokom procesa donošenja odluka.

Trening su vodili Filippo Rapisarda i Martine Valatino iz Milana, Italija, iz organizacije Pshicologi per i popoli nel Mondo.

Trening je održan u Podgorici 27. i 28. novembra, organizovan od strane Caritasa Crne Gore i Udruženja paraplegičara Bar.



Međunarodna konferencija

“Socijalno preduzetništvo u Crnoj Gori i Bosni i Hercegovini: mogućnosti i izazovi”



Cilj konferencije je bio razmjena iskustava i informacija o radnoj i socijalnoj integraciji osoba sa invaliditetom i konceptu socijalnog preduzetništva u prekograničnom području u Bosni i Hercegovini i Crnoj Gori, iz perspektive organizacija civilnog društva, institucija, stručnjaka i osoba sa invaliditetima.

Konferencija se održala u okviru projekta „Prevladavanje predrasuda i promocija novih alata za profesionalnu integraciju osoba s invaliditetom u Bosni i Hercegovini i Crnoj Gori“, koji finansira Evropska unija, kroz IPA I Program prekogranične saradnje Bosne i Hercegovine i Crne Gore.

PREPORUKA > > Publikacija *Kako pokrenuti socijalno preduzetništvo*

Publikacija je izrađena u okviru projekta „O.P.T.I.O.N“ koji je finansiran iz Europskog fonda.



Međunarodni dan osoba sa invaliditetom



Povodom obilježavanja 3. decembra Međunarodnog dana osoba sa invaliditetom, postavljen je informativno – promotivni štand u Kotoru, sa ciljem promovisanja prava i sposobnosti osoba sa invaliditetom pod sloganom "Ne pristajem na ograničenja". Na štandu su zainteresovani građani imali priliku da se informišu o važnosti uključivanja osoba sa invaliditetom u društvo, kao i o njihovom pravu da rade, zarađuju, učestvuju u dešavanjima, te da participiraju u svakodnevnom životu.

U okviru kampanje projekta O.P.T.I.O.N. s ciljem prevladavanja predrasuda i radne integracije osoba s invaliditetom snimljen je i video s porukom
"Ne pristajem na ograničenja"



5 decembar - Međunarodni dan volontera

Značaj volontерства

„Volontiranjem se smatra dobrovoljno ulaganje svog vremena, truda, znanja i vještina kojima se obavljaju usluge ili aktivnosti za dobrobit druge osobe ili za opšte dobro, bez postojanja nagrade ili potraživanja druge imovinske koristi za obavljenou volontiranje.“

Volonterski angažman od izuzetne je važnosti u vrijeme kriza s kojima se svakodnevno suočavamo. Volonterstvo stvara društveni aktivizam, koji je osnovni pokretač svakog društva. Prepoznavanje potreba zajednice i spremnost na aktivno djelovanje, pomaže društvu da brže i kvalitetnije rješi nagomilane probleme i potrebe.

Volontiranje kao društveni fenomen doprinosi pojačanom djelovanju građana u društvenom životu, pomaže stvaranju lokalnih mreža i stvara osjećaj odgovornosti za rješavanje problema koji postoje u zajednicama.

U svim svojim oblicima, volontерство ima vrlo važnu ulogu u društvima širom svijeta: volonteri su uključeni u širok raspon aktivnosti, kao što su obrazovanje i pružanje usluga, međusobna pomoć, zastupanje, aktivnosti kampanja, upravljanje kao i društvene i ekološke akcije.

Osim koristi za društvo u cijelini, volontiranje ima i cijeli niz pozitivnih učinaka na pojedinca. Tako, na primjer, mladima i nezaposlenima pomaže da razviju ili dodatno usavrše određene vještine, steknu pouzdanje i samopoštovanje kako bi postali obučeni i spremni za raznolike mogućnosti zaposlenja. Takođe, stariji ljudi kroz volontiranje uspijevaju ostati aktivni, doprinose zajedničkom dobru i osjećaju da su njihove vještine još uvijek dragocjene. Ovo je od važnosti za održanje njihovog morala, dok istovremeno doprinosi održanju integracijske saradnje i solidarnosti. Kroz volontiranje ljudi razvijaju komunikacijske i organizacijske vještine, proširuju svoje socijalne krugove i često dobijaju mogućnosti za plaćene poslove u budućnosti. Uz to, volontiranje pruža i mogućnosti neformalnog obrazovanja, pa je zbog toga jedan od ključnih elemenata u strategiji životnog učenja.

Volontersko djelovanje kreira prostor u kojem ljudi, bez obzira na nacionalnost, religiju, socioekonomski status i dob, mogu doprinijeti stvaranju pozitivnih promjena u društvu.

ODRŽANA PROSLAVA ZA STARE



Povodom novogodišnjih praznika u Caritasu Barske nadbiskupije organizovana proslava za stare, korisnike projekata "Njega starih lica" i "Dnevnog boravka za stare". Kulturno-umjetnički program proslave obogatili su mališani iz vrtića "Svetionik" koji su održali prezentaciju i dodjelili kalendare starima. Proslava je nastavljena uz dobru muziku i raspoloženje.

